

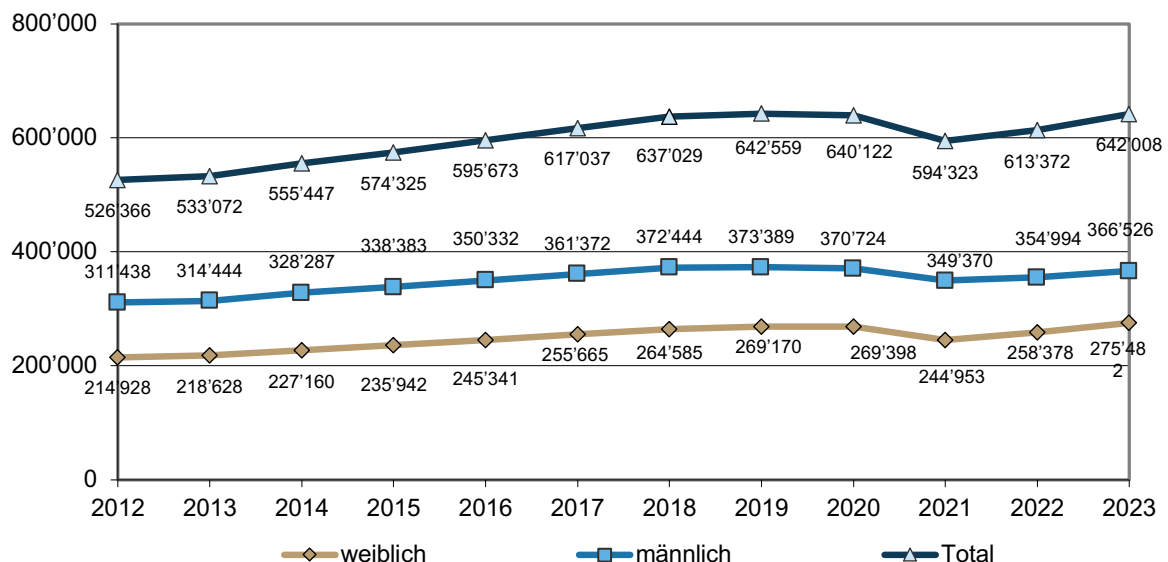
## Teilnehmende in J+S-Kursen und -Lagern

Jugend+Sport (J+S) ist das zentrale Sportförderungsprogramm des Bundes für Kinder und Jugendliche. J+S wirkt subsidiär und gestaltet seine Angebote gemeinsam mit Kantonen, Verbänden und anderen Organisationen des Sports. Während sich J+S ursprünglich auf Jugendliche beschränkte, können seit 2009 auch Kinder ab 5 Jahren an den Angeboten teilnehmen. Die obere Altersgrenze für die Teilnahme an J+S beträgt 20 Jahre.

J+S verzeichnete im Jahr 2012 rund 525'000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bis 2019 stieg diese Zahl um rund 22 Prozent auf über 642'000 an. Aufgrund von Massnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie – über längere Zeit konnten keine J+S-Kurse und -Lager durchgeführt werden – sank die Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Jahr 2020 zum ersten Mal seit 2012. Dieser Rückgang konnte 2022 gestoppt werden, und 2023 erreichte die Zahl der Teilnehmenden wieder fast den Höchstwert von 2019. Die Summe der Teilnehmer-Stunden in J+S-Kursen stieg im Beobachtungszeitraum von 30.6 Mio. Stunden auf 36.9 Mio. Stunden an (2019: 39.4 Mio. Std).

Seit 2012 ist der Anteil an Mädchen und jungen Frauen, die an J+S teilnehmen, langsam aber stetig auf 42.1 % angestiegen (+0.4 % seit 2012). Aktuell nehmen rund 44 % aller 5- bis 20-Jährigen der Schweiz regelmässig an J+S-Angeboten teil (vgl. Abbildung D).

### A) Anzahl Teilnehmende an J+S-Angeboten, 2012-2023



Quelle: BASPO, J+S Statistik

### Quellen und Literatur

BASPO, J+S-Statistik.

Weitere Informationen zu J+S finden sich auf der entsprechenden Website: <https://www.jugendundsport.ch/>

### Definitionen

Die J+S-Statistik unterscheidet zwischen Teilnahmen und Teilnehmenden. Die Zahl der Teilnahmen liegt deutlich höher als diejenige der Teilnehmenden, da viele Kinder und Jugendliche pro Jahr an mehr als einem J+S-Angebot teilnehmen.

Die Teilnehmerstunden ergeben sich aus der Summe aller Aktivitäten in Stunden, welche die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in J+S-Kursen der Jugendausbildung absolviert haben.

Seit 2012 werden die Teilnahmen und Teilnehmenden etwas anders erfasst als in der Zeit vor 2012; seit dem Inkrafttreten des neuen Sportförderungsgesetzes (SpoFöG) im Jahr 2012 können gemischte Kurse und Lager

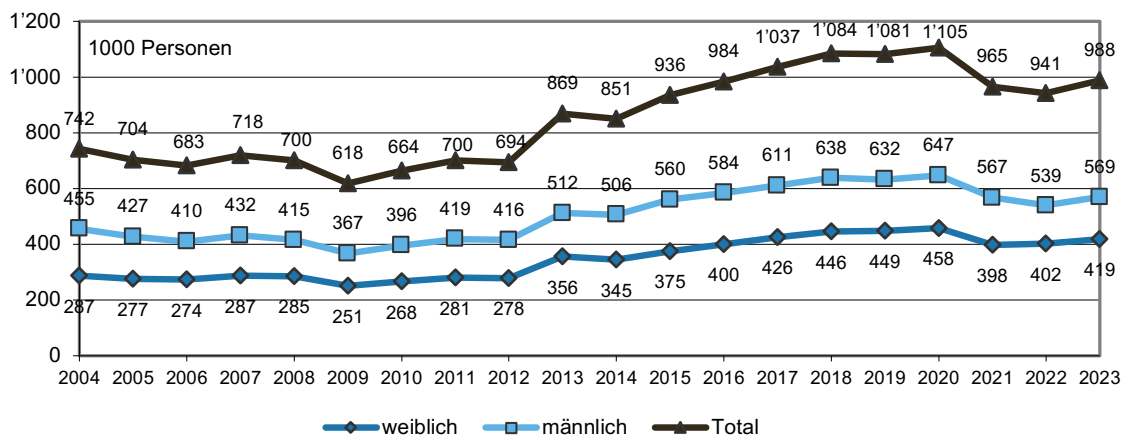
subventioniert werden (Kinder und Jugendliche gemischt); vorher waren bei Kursen und Lagern mit Kindern und Jugendlichen nur entweder die teilnehmenden Kinder (5- bis 10-Jährige) oder Jugendlichen (11- bis 20-Jährige) subventionsberechtigt. Zumindest bei den Teilnahmen sind die Zahlen jedoch gut vergleichbar, weshalb Abbildung B einen längeren Zeitvergleich enthält als Abb. A.

Für die Darstellung in Abbildung D wurden Bevölkerungsdaten des Bundesamts für Statistik verwendet, um den Anteil der Teilnehmenden an der jeweiligen Altersgruppe zu berechnen. Diese Daten beziehen sich auf das Jahr 2022, da die Angaben zum Jahr 2023 noch nicht verfügbar sind. (vgl. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/stand-entwicklung.html>)

### Weitere Befunde

Abbildung B gibt an, wie viele Teilnahmen J+S zwischen 2004 und 2023 verzeichnete. Die Zahl der Teilnahmen liegt deutlich über derjenigen der Teilnehmenden (vgl. Abbildung A), weil viele Kinder und Jugendliche in einem gegebenen Jahr an mehr als einem J+S-Angebot teilnehmen. Nach einem leichten Rückgang in der Periode 2004-2009 verzeichnete J+S während mehr als zehn Jahren einen nur im Jahr 2014 kurzfristig unterbrochenen Anstieg der Teilnahmen. Diese beliefen sich seit 2017 auf über eine Million pro Jahr. In den Jahren 2021 bis 2023 ist dieser Wert auf unter eine Million gesunken. Die Teilnahmen 2020 und 2021 können aufgrund der Corona-Massnahmen und den damit verbundenen Sonderregelungen nicht direkt mit den Zahlen der vorangegangenen Jahre verglichen werden.

B) Anzahl Teilnahmen an J+S-Angeboten (in 1000 Personen), 2004-2023

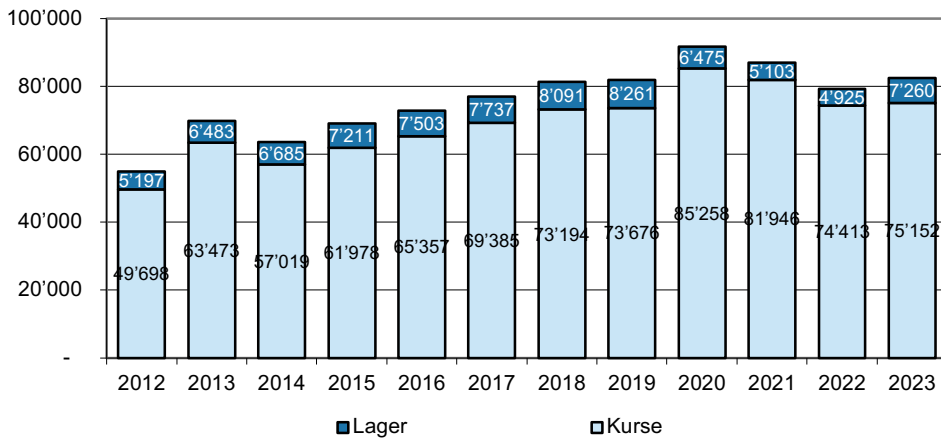


Quelle: BASPO, J+S-Statistik

Wie Abbildung C zu entnehmen ist, subventioniert J+S sowohl Kurse – in den meisten Fällen von Sportvereinen – als auch Lager. Im Jahr 2022 sank die Anzahl Kurse auf rund 74'500 (-9 % gegenüber Vorjahr). Der Grund für diesen Rückgang liegt darin, dass im Jahr 2021 viele Kurse Corona-bedingt zweigeteilt werden mussten und 2022 und 2023 wieder als längere Kurse durchgeführt werden konnten.

Von etwas über 82'000 Angeboten entfielen 2023 rund 9 Prozent auf Lager.

### C) Anzahl Kurse und Lager, 2012-2023

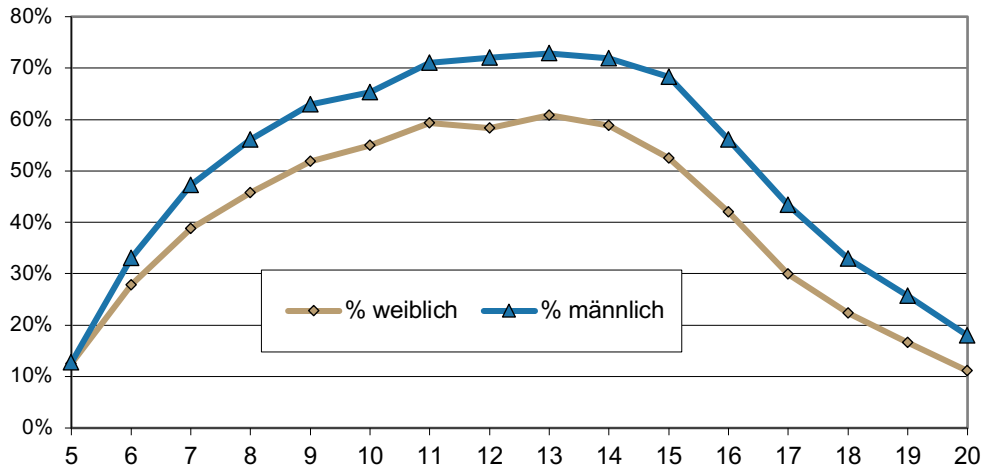


Quelle: BASPO, J+S-Statistik

\*Dargestellt sind nicht die in einem Jahr effektiv durchgeführten Kurse, sondern die im entsprechenden Jahr abgerechneten.

J+S steht Kindern und Jugendlichen im Alter von 5 bis 20 Jahren offen. Abbildung D zeigt, welcher Anteil der jeweiligen Altersgruppe im Jahr 2023 mindestens ein Angebot von J+S nutzte. Die Abbildung macht deutlich, dass ein enger Zusammenhang zwischen Alter und Teilnahme besteht. Die höchsten Teilnehmeraten verzeichnen die 11- bis 14-Jährigen: Über 70 Prozent der Knaben und fast 60 Prozent der Mädchen dieser Altersgruppe nehmen an J+S teil. Zwischen dem 5. und dem 11. Altersjahr nimmt die Teilnahme stark zu, nach dem 14. Altersjahr ist eine starke Abnahme zu verzeichnen.

### D) J+S-Teilnehmende in % der entsprechenden Altersgruppe nach Alter/Geschlecht, 2023



Quelle: BASPO, J+S-Statistik; die Referenzdaten zur Gesamtbevölkerung in den jeweiligen Altersgruppen stammen vom BFS und beziehen sich auf das Jahr 2022.

Wie aus Tabelle E hervorgeht, ist Fussball mit einem Anteil von 21 Prozent an allen J+S-Angeboten die populärste Sportart bei J+S. Abgesehen von Eishockey ist Fussball auch die Sportart mit dem höchsten Anteil an Knaben und jungen Männern (89 %). Einen Mädchen- und Frauenanteil von 90 Prozent verzeichnen dagegen die Sportarten Gymnastik und Tanz sowie Eiskunstlauf. Fussball bewegt heute zwar „nur“ 11 % Mädchen. In absoluten Zahlen erreicht aber kein anderer Mannschaftssport so viele Mädchen wie Fussball. Tabelle E weist zudem auch die Anzahl an Leitungspersonen und den Frauenanteil in den Sportarten aus (vgl. auch Indikator „Teilnehmende in J+S-Aus- und -Weiterbildungen“).

### E) Teilnahmen und aktive Leitende nach Sportarten, 2023

	Kinder /Jugendliche			Leitende**		
	Anzahl Teilnahmen	in % aller Teilnahmen	%-Anteil an Mädchen	Anzahl aktive J+S-Leitende	in % aller Leitenden	%-Anteil an Frauen
Fussball	204'398	21%	11%	15'085	14%	8%
Mehrere Sportarten *)	132'236	13%	47%	17'006	15%	42%
Turnen	71'726	7%	62%	10'350	9%	63%
Tennis	64'404	7%	33%	2'044	2%	27%
Lagersport/Trekking	64'370	7%	51%	11'925	11%	50%
Gymnastik und Tanz	52'764	5%	90%	2'144	2%	90%
Skifahren	47'399	5%	48%	9'342	8%	39%
Geräteturnen	39'567	4%	83%	5'785	5%	71%
Allround	36'391	4%	53%	3'935	4%	75%
Volleyball	23'617	2%	67%	2'894	3%	57%
Unihockey	23'431	2%	19%	2'769	2%	22%
Leichtathletik	22'011	2%	57%	3'369	3%	47%
Basketball	21'580	2%	25%	1'507	1%	24%
Judo	18'795	2%	27%	1'029	1%	27%
Karate	18'505	2%	37%	913	1%	32%
Eishockey	18'347	2%	9%	2'178	2%	9%
Schwimmen	18'245	2%	53%	1'410	1%	61%
Handball	16'141	2%	31%	2076	2%	29%
Eiskunstlauf	8'165	1%	90%	712	1%	89%
andere Sportarten	85'947	9%	45%	14'954	13%	34%
<b>Total</b>	<b>988'039</b>	<b>100%</b>	<b>42%</b>	<b>111'427</b>	<b>100%</b>	<b>40%</b>

Quelle: BASPO, J+S-Statistik

\* Dies sind J+S-Kurse und –Lager, in welchen neben einer Hauptsportart weitere Sportarten angeboten werden; bspw. Lager in Sommerferien mit Volleyball, Tennis, Klettern, Schwimmen und Bogenschiessen.

\*\* Ein/e J+S-Leiter/in mit Anerkennung in mehreren Sportarten, der/die in diesen Sportarten aktiv war, wird mehrfach gezählt.