Enquête auprès des athlètes 2025

Anamnèse éthique

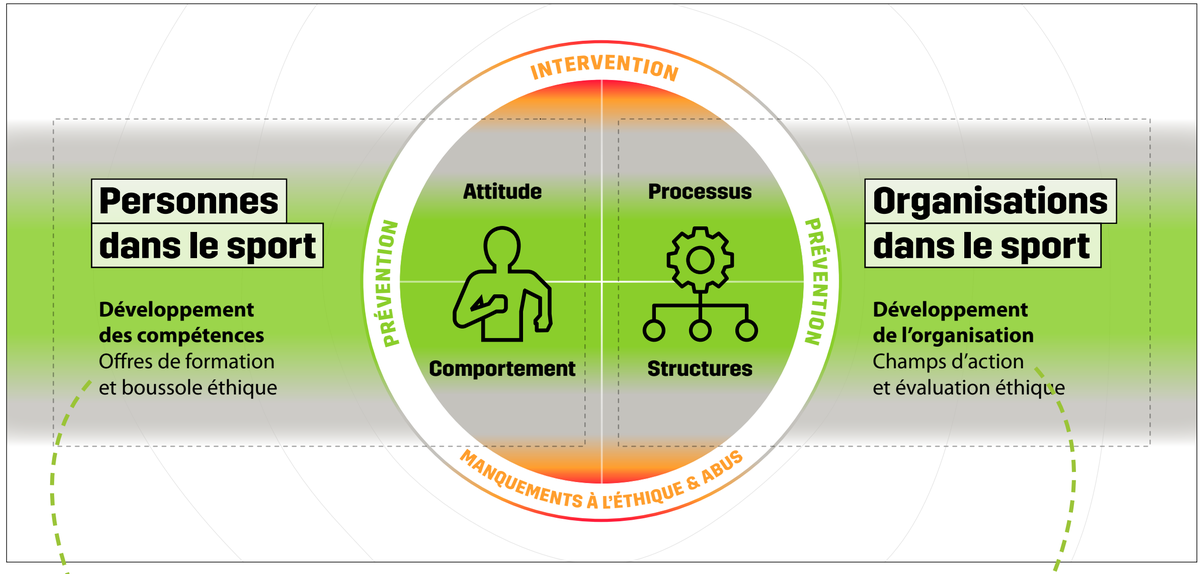
Coup d’envoi – l’éthique entre en jeu

Anamnèse éthique

Swiss Olympic souhaite connaître l’opinion des différents groupes cibles du sport suisse et évaluer l’**efficacité** des **mesures éthiques**. À cette fin, diverses **enquêtes** sont menéestous les quatre ans.

L’objectif est de prendre régulièrement le pouls des personnes et des organisations actives dans le domaine du sport à l’aide d’une **méthode systématisée**. Cet état des lieux – appelé ici anamnèse – a pour **objectif** de dresser un bilan de la situation actuelle, d’identifier les nécessités d’agir et de développer des mesures de prévention et de changement appropriées.

Enquête prévue auprès des groupes cibles



Athlètes: printemps 2025
Entraîneur·e·s: automne 2025

Fédérations sportives: fin 2026

Le cadre réglementaire

Quels éléments ont été évalués?

Nous évaluons l'état d'esprit des athlètes titulaires d'une carte à l'aide d'un questionnaire en ligne standardisé. L'enquête s'articule autour des quatre thèmes clés de la boussole éthique: pouvoir, idéaux, proximité et pression.

Pouvoir

» Égalité des chances
» Participation
» Contrainte

Idéaux

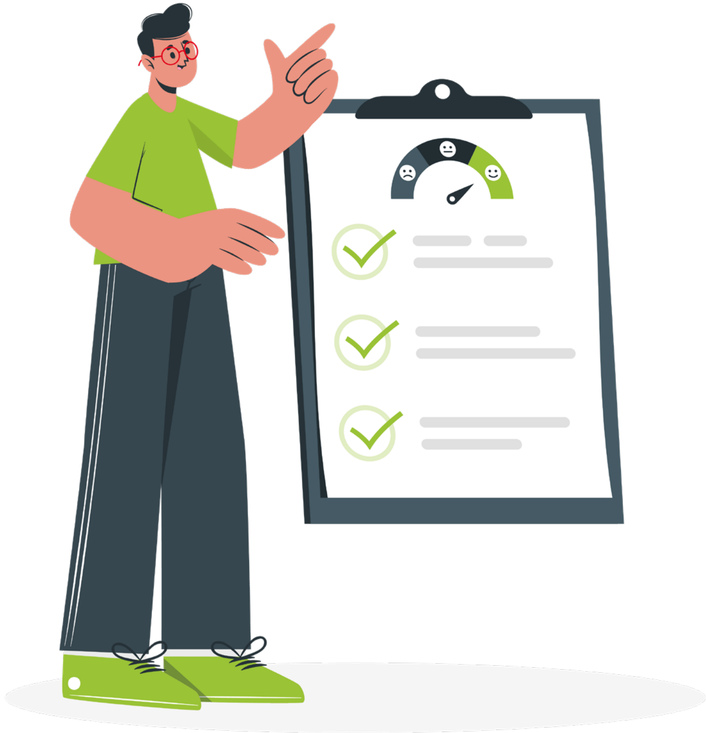
» Joie
» Idéaux de performance
» Idéaux corporels

Proximité

» Bienveillance
» Harcèlement (sexuel)

Pression

» Pression psychologique
» Pression physique
» Consommation de médicaments



ÉCHANTILLON REPRÉSENTATIF

4301
athlètes titulaires d'une carte âgé·e·s de 14 ans et plus (soit 27% du total)

80%
des athlètes interrogé·e·s ont entre 14 et 19 ans

114
sports (sur un total de 132 sports des fédérations membres)

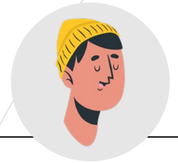
64
fédérations (sur 86 fédérations membres)

26
cantons – dans toute la Suisse

Fair-play en matière d'influence et d'autorité

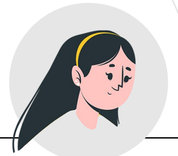
Résultats «Pouvoir»

Les résultats montrent que…



… un peu moins d'un·e athlète sur deux a son mot à dire dans les **décisions sportives importantes** et un·e athlète sur trois dans la **planification et l'organisation de l'entraînement**.

… les athlètes de moins de 16 ans ont moins de **possibilités de participation et de consultation** dans leur entraînement quotidien et lors des compétitions que les athlètes plus âgé·e·s.



… un·e athlète sur dix a subi des **sanctions** sous forme d'exercices physiques supplémentaires, comme de la musculation ou la répétition d'un exercice.

… les **athlètes mineur·e·s sont** cinq fois plus nombreux·ses que les athlètes adultes à déclarer devoir effectuer des exercices physiques à titre de sanction.

Garde-fous dans le sport

Résultats «Idéaux»

Les résultats montrent que…

… la grande majorité des athlètes vont à l'entraînement avec joie et **prennent du plaisir à pratiquer leur sport**.

… un·e athlète sur dix se sent souvent dévalorisé·e ou **éprouve de l'anxiété**, et 10% des athlètes se considèrent comme des échecs complets lorsqu'ils·elles commettent des erreurs ou trouvent que leurs performances sont décevantes malgré leur engagement total.

… les **athlètes** sont généralement **à l'origine de leur propre anxiété**, mais que les entraîneur·e·s peuvent également être un facteur déclencheur.

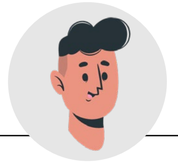
… les athlètes féminines éprouvent **deux fois plus souvent de l'anxiété** que les athlètes masculins.

Entre esprit d'équipe et vie privée

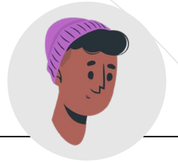
Résultats «Proximité»

Les résultats montrent que…

… la grande majorité des athlètes n'ont pas été témoins de remarques déplacées, de blagues sexistes ou d'attouchements inappropriés.



… un·e athlète sur dix estime que son entraîneur·e ne lui consacre pas suffisamment de **temps**, ne le·la motive pas de manière positive et ne le·la soutient pas lorsqu'il·elle commet des erreurs.



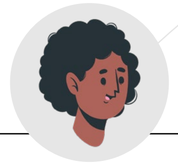
… environ 7% des athlètes ont **éprouvé de la honte et se sont senti·e·s ridiculisé·e·s**, ont été victimes d'abus de confiance ou ont subi des ingérences dans leur vie privée.

Épreuve de résistance en compétition

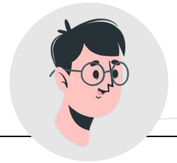
Résultats «Pression»

Les résultats montrent que...

… un·e athlète sur deux ne dispose pas toujours de suffisamment de **temps pour dormir et récupérer**.

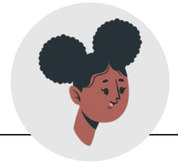


… les athlètes subissent très rarement des douleurs physiques excessives.



… 27% des athlètes trouvent difficile de concilier **formation/ profession et sport**.

… environ 7 athlètes sur 100 prennent d'eux·elles-mêmes des **médicaments** pour pouvoir s'entraîner ou améliorer leurs performances.



… 53% des athlètes ont subi au moins une **blessure** au cours des douze derniers mois, dont un tiers a entraîné une interruption de plus de quatre semaines.

… plus de 15% des athlètes ont ressenti **des attentes trop élevées** et une **pression à la performance associée**.

Signification du score

Les conclusions

Un indicateur de résultat est attribué à chacun des quatre thèmes: pouvoir, idéaux, proximité, pression. Ce chiffre compris entre 1 et 5 indique comment les athlètes ont évalué le thème. Un chiffre bas est un bon résultat, un chiffre élevé est un mauvais résultat. En moyenne, les athlètes interrogé·e·s donnent une bonne note au sport de performance suisse. Toutefois, les conclusions de l'enquête mettent également en évidence les domaines pouvant être améliorés.

Idéaux

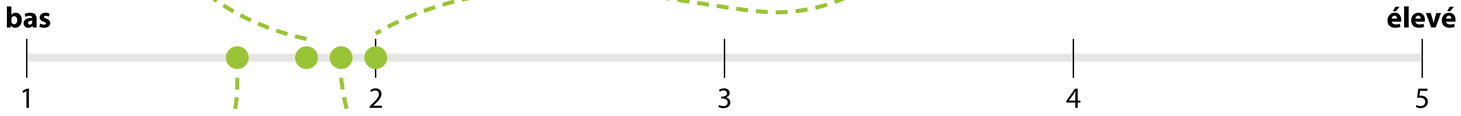
L'indicateur «Idéaux» comprend les thèmes «plaisir», «idéaux de performance» et «idéaux corporels». Des mesures relatives à l'estime permettront de faire baisser davantage cet indicateur.

Plaisir **1,8** | Idéaux de performance **2,1** | Idéaux corporels **1,4**

Pouvoir

L'indicateur «Pouvoir» résulte des thèmes «égalité des chances», «participation» et «contrainte». Il convient de mettre davantage l'accent sur les mesures visant à promouvoir une culture du feedback positif dans le quotidien de l'entraînement et de la compétition, ainsi que sur la participation des athlètes aux décisions.

Égalité des chances **2,1** | Participation **2,6** | Contrainte **1,5**



Proximité

L'indicateur «proximité» est bas grâce à la faible valeur relative au «harcèlement». Cependant, la valeur relative au thème «Bienveillance» est un peu élevée. Il est nécessaire de faire preuve d'encore plus d'attention envers les athlètes afin de faire baisser cet indicateur.

Harcèlement **1,3** | Bienveillance **2,1**

Pression

L'indicateur «Pression» se compose de la valeur faible attribuée à la «pression physique», de la valeur nettement plus élevée attribuée à la «pression psychologique» et de la valeur attribuée à la «consommation de médicaments». Des mesures supplémentaires sont nécessaires pour protéger la santé, le bien-être et le développement global des athlètes.

Pression physique **1,5** | Pression psychologique **2,5** | Consommation de médicaments **1,3**

Prochaine étape

Suite des opérations

Swiss Olympic accorde une grande importance aux retours des athlètes titulaires d'une carte.

Diverses mesures seront prises:

- Communication des résultats et élaboration de mesures lors d'entretiens avec les fédérations
- Autres mesures de Swiss Olympic
- Publication des résultats sur l'«Observatoire suisse du sport»
- Enquête auprès des entraîneur·e·s titulaires d'une carte à l'automne 2025
- Analyse de l'évaluation éthique des fédérations fin 2026

La prochaine enquête auprès des athlètes aura lieu dans quatre ans. Il sera alors possible d'identifier les évolutions.

Enquête réalisée par:

LAMPRECHT UND STAMM · SOZIALFORSCHUNG UND BERATUNG AG

Liens utiles:

Résultats de l'enquête auprès des athlètes:
Pour des informations détaillées sur les résultats et les conclusions de l'enquête auprès des athlètes:
Observatoire suisse du sport

Autres liens:
Système pour un «sport suisse respectueux»
Évaluation éthique
Boussole éthique
Podcasts sur l'éthique
Athlete Hub
Consommation d'analgésiques