Uni

Swiss Olympic
Maison du Sport
Talgut-Zentrum 27
CH-3063 Ittigen près de Berne

Tél. +41 31 359 71 11
info@swissolympic.ch
www.swissolympic.ch

Projet «Ethique dans le sport suisse»

Promouvoir l'éthique dans le sport

Que faut-il pour un sport suisse respectueux?

Création: 20 janvier 2025

Sommaire:

1. Synthèse de gestion 2
2. Introduction 3
3. Promouvoir l'éthique dans le sport 4
4. Dignité humaine dans le sport 5
5. Sport respectueux 6
6. Mieux vaut prévenir qu'intervenir 9
7. Prévention 9
7.1 Personnes dans le sport 9
7.2 Organisations dans le sport 11
8. Intervention 13
8.1 Manquements à l'éthique et abus 13
9. Progresser dans la bonne direction 13
10. Univers «Sport suisse respectueux» 14
11. Aperçu des différents supports 14

1. Synthèse de gestion

Ancrer efficacement l'éthique dans le sport

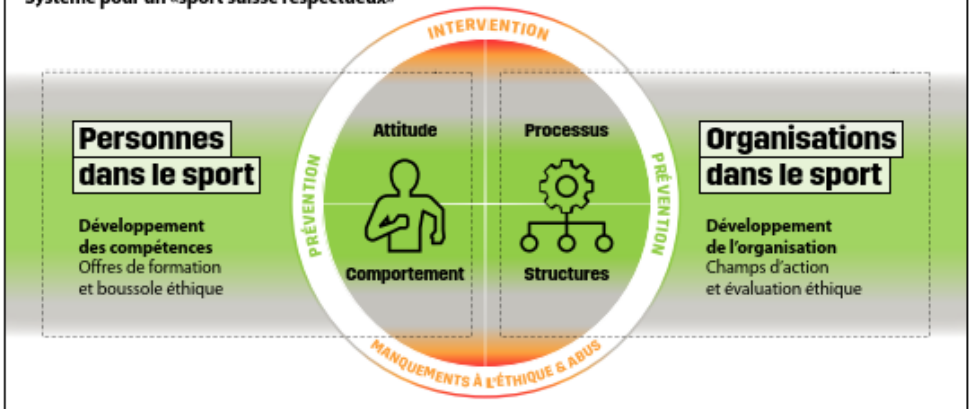
Que faut-il pour un sport suisse respectueux?

Le sport suisse ne peut être respectueux que s'il permet de préserver la dignité de toutes les personnes concernées, s'il accorde une importance prépondérante au fair-play à l'entraînement comme en compétition et s'il respecte à la fois l'environnement et les principes de la bonne gouvernance au sein de ses organisations.

Tous les acteurs du sport doivent se demander si leur comportement est susceptible de constituer une atteinte à la dignité des personnes, un manquement à l'éthique ou un abus. Afin de réduire au maximum et de façon précoce les risques potentiels et de préserver à la fois les personnes et les organisations dans le sport, il s'agit de mettre l'accent sur la prévention.

Conjointement avec l'Office fédéral du sport (OFSPO), Swiss Olympic a développé le système «sport suisse respectueux». Une participation active de tous les acteurs est indispensable pour garantir des comportements respectueux dans le cadre du sport. Il est nécessaire de prendre des mesures à la fois au niveau individuel et au niveau collectif.

Système pour un «sport suisse respectueux»



Focalisation sur la prévention
Le système pour un «sport suisse respectueux» se concentre principalement sur la prévention (zones verte et grise). Cette dernière s'effectue de façon proactive: Une prévention bien menée permet en effet de garantir la qualité des expériences sportives et d'empêcher les manquements à l'éthique et les abus. On peut ainsi éviter de potentiels dommages et exercer un impact important vers un sport respectueux. Si des manquements à l'éthique ou des abus surviennent tout de même, une intervention efficace s'avère nécessaire (zones orange et rouge). Il s'agit alors de prendre des mesures réactives qui ne relèvent plus de la prévention.

Mesures individuelles et organisationnelles
Tant les personnes que les organisations actives dans le milieu du sport peuvent contribuer à faire en sorte que celui-ci soit respectueux.

- **Les personnes** ont la possibilité d'élargir leurs compétences en profitant d'offres de formation ainsi qu'en réfléchissant à leur attitude et à leur comportement. La boussole éthique de Swiss Olympic les aide dans cette voie.
- **Les organisations** peuvent effectuer l'évaluation éthique de Swiss Olympic pour analyser leurs champs d'action, et remettre en question leurs processus et leurs structures afin de les améliorer sans cesse.

2025-01

2. Introduction

Le projet «Ethique dans le sport suisse» a pour but de réaffirmer les principes éthiques au sein du système sportif suisse. Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport (OFSPO) ont initié ce projet en novembre 2021 dans l'optique d'appliquer rigoureusement les principes éthiques au sein du système sportif suisse. La dignité humaine, le fair-play lors des entraînements et des compétitions, la défense de l'environnement ainsi que les principes de bonne gouvernance dans les organisations sportives sont ainsi mis en exergue. Des valeurs qui doivent être respectées et portées haut dans tous les domaines du sport.

Pour atteindre cet objectif, tous les acteurs du sport et toutes les organisations sportives doivent s'impliquer également dans le projet. Pour clarifier ce dernier, Swiss Olympic et l'OFSPO ont développé une conception commune d'un sport respectueux des valeurs éthiques et mis sur pied le système «sport suisse respectueux» (voir page 2). Celui-ci met l'accent sur la prévention et prévoit des mesures valables tant au niveau individuel qu'organisationnel. En effet, le développement des compétences individuelles est tout aussi important que l'évolution des organisations pour pouvoir affirmer les valeurs éthiques à long terme dans le monde du sport. Swiss Olympic a donc développé des outils s'adressant respectivement aux individus et aux organisations: la boussole éthique, qui aide les acteurs du sport à clarifier les situations, et l'évaluation éthique, qui comporte sept champs d'action et aide les organisations sportives à élaborer et à promouvoir des normes éthiques en leur sein.

Ces mesures préventives doivent permettre d'éviter les manquements à l'éthique et les abus. Swiss Olympic ambitionne dans un premier temps d'aider les personnes à mieux clarifier les situations appartenant à la zone dite «grise», à savoir les situations troublantes souvent difficiles à catégoriser, et, par conséquent, de faire baisser à long terme le nombre d'interventions, c'est-à-dire le nombre de cas signalés à Swiss Sport Integrity (SSI), service de signalement des manquements à l'éthique ou des abus.

Le document «Promouvoir l'éthique dans le sport suisse» commence à la page 2 par la présentation du système «sport suisse respectueux», un graphique condensé qui résume en un coup d'œil la clarification établie conjointement par Swiss Olympic et l'OFSPO. Les pages suivantes approfondissent les différents aspects du système en présentant l'univers ainsi que les différentes planètes du «sport suisse respectueux», qui finissent par s'agglomérer en un tout plus global. Cette présentation prend la forme de sketchnotes et offre une vue d'ensemble détaillée des interactions et des processus nécessaires à la promotion de l'éthique dans le sport.

Le document, qui doit leur servir de guide, s'adresse aux groupes cibles suivants:

Organisations

- Fédérations sportives et clubs de sport (et plus particulièrement leurs chargés de mission éthique)
- Responsables des programmes de formation et de formation continue au sein du Sport pour les jeunes et pour les adultes, par exemple Jeunesse+Sport, Formation des entraîneurs Suisse et autres offres de formation proposées par la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM) ou par le Club Management de Swiss Olympic (SOA). Egalement valable pour les hautes écoles spécialisées avec spécialisation en sciences du sport/management du sport et pour les écoles avec label
- Organisations spécialisées actives dans le monde du sport (p. ex. professionnels de santé tels que SEMS, SASP, SSNS et ASPS)
- Swiss Olympic (SOA)
- Office fédéral du sport (OFSPO)
- Offices cantonaux du sport
- Swiss Sport Integrity (SSI)
- Armée suisse

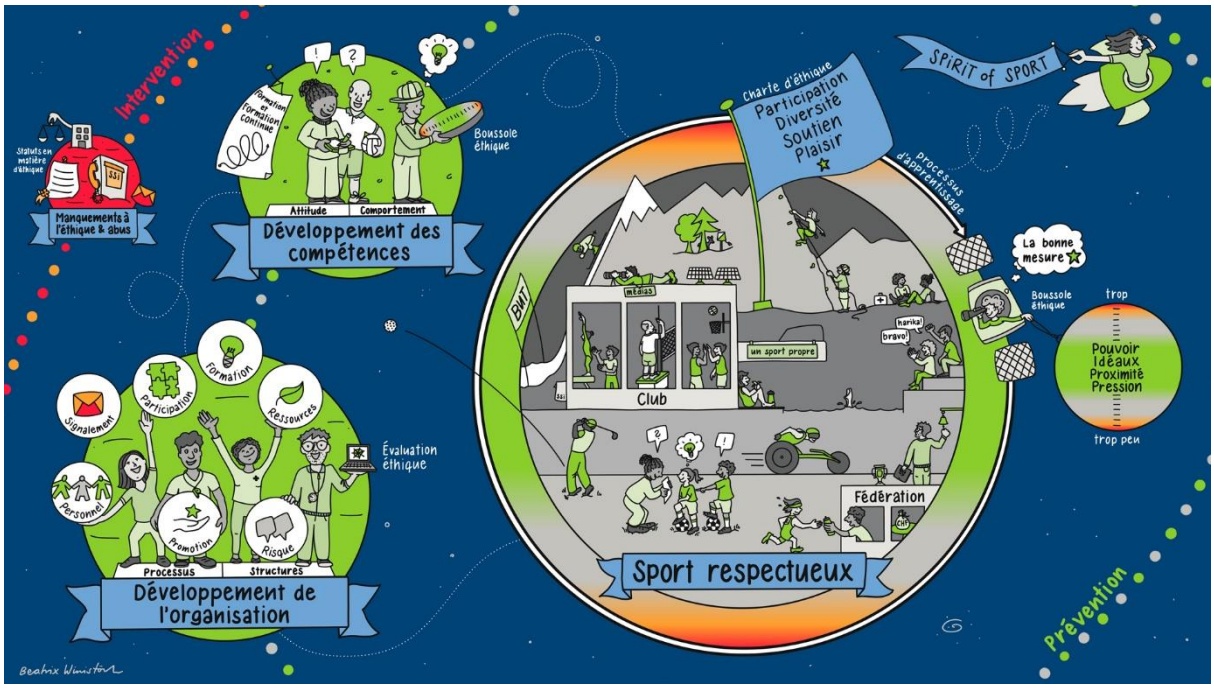
Personnes directement concernées

- Entraîneures et entraîneurs; monitrices et moniteurs
- Athlètes et sportif·ve·s
- Parents et titulaires de l'autorité parentale
- Personnes en charge de l'encadrement et de la surveillance dans le secteur du sport
- Personnes intéressées par le sport

3. Promouvoir l'éthique dans le sport

Un sport éthique fait primer la sauvegarde de la dignité humaine, le fair-play lors des entraînements et des compétitions, la défense de l'environnement ainsi que les principes de bonne gouvernance au sein des organisations sportives, valeurs qu'il est impératif de porter haut et de respecter en tout temps. Agir de manière éthique est une question de juste mesure: Tout excès ou toute carence peut, d'une certaine manière, porter atteinte à la dignité et mener à des manquements à l'éthique ainsi qu'à des abus. C'est pourquoi il convient de mettre l'accent sur la prévention afin de faire progresser aussi bien les personnes que les organisations actives dans le monde du sport et de minimiser les risques potentiels au plus tôt.

L'univers «sport suisse respectueux» montre comment rendre le sport suisse plus éthique et comment il convient de promouvoir méthodiquement les valeurs éthiques au sein du système sportif suisse.



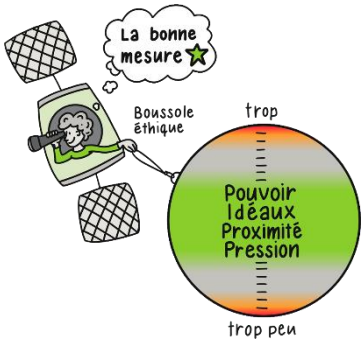
Univers «sport suisse respectueux»

Les pages suivantes présentent les différentes planètes et dépeignent les interactions qui les sous-tendent pour venir former cette vision globale.

4. Dignité humaine dans le sport

Dans le sport suisse, la dignité des personnes doit primer sur tout le reste. Les athlètes, les entraîneurs et toutes les personnes impliquées ont besoin d'un sport certes performant, mais également propre, respectueux et fair-play. Aussi les manquements à l'éthique et le non-respect des limites n'y ont-ils pas leur place.

Quels facteurs permettent de préserver la dignité des personnes dans le sport? Et quels facteurs y portent atteinte? Dans le sport, l'on est confronté quotidiennement à des situations où il est question de pouvoir, d'idéaux, de proximité et de pression. Pour sauvegarder la dignité des personnes, il est crucial d'approcher ces situations en faisant preuve de mesure.



Agir de manière éthique passe donc par une réflexion commune sur la juste mesure: Trop de pouvoir, d'idéaux, de proximité ou de pression peut porter atteinte à la dignité, au même titre que trop peu.

Pouvoir

Comment réfléchir au pouvoir et savamment le partager?

Le pouvoir peut faire bouger les choses dans le bon sens. Les abus de pouvoir ne sont toutefois pas rares et portent atteinte à la dignité des individus. Faire preuve de modération et de prudence dans l'exercice du pouvoir ne va pas de soi: C'est une compétence que chaque individu, chaque groupe, chaque club et chaque sport se doit d'acquérir. Le pouvoir s'insinue dans toutes les relations et structures du système sportif.

Idéaux

Comment identifier et remettre en question les idéaux?

Les idéaux jouent un rôle prépondérant dans le sport. Si certains favorisent l'esprit d'équipe et le dépassement sain de soi, d'autres poussent à adopter des comportements extrêmes: obsession des régimes, appropriation de la devise «no pain, no gain», besoin de repousser toujours plus ses propres limites. Ainsi, bien que de nombreux idéaux portent silencieusement atteinte à la dignité et sont nocifs pour la santé, ils ne sont que rarement remis en question. Il convient dès lors de trouver là encore la juste mesure et d'encourager l'esprit critique.

Proximité

Comment bien gérer et définir clairement la proximité?

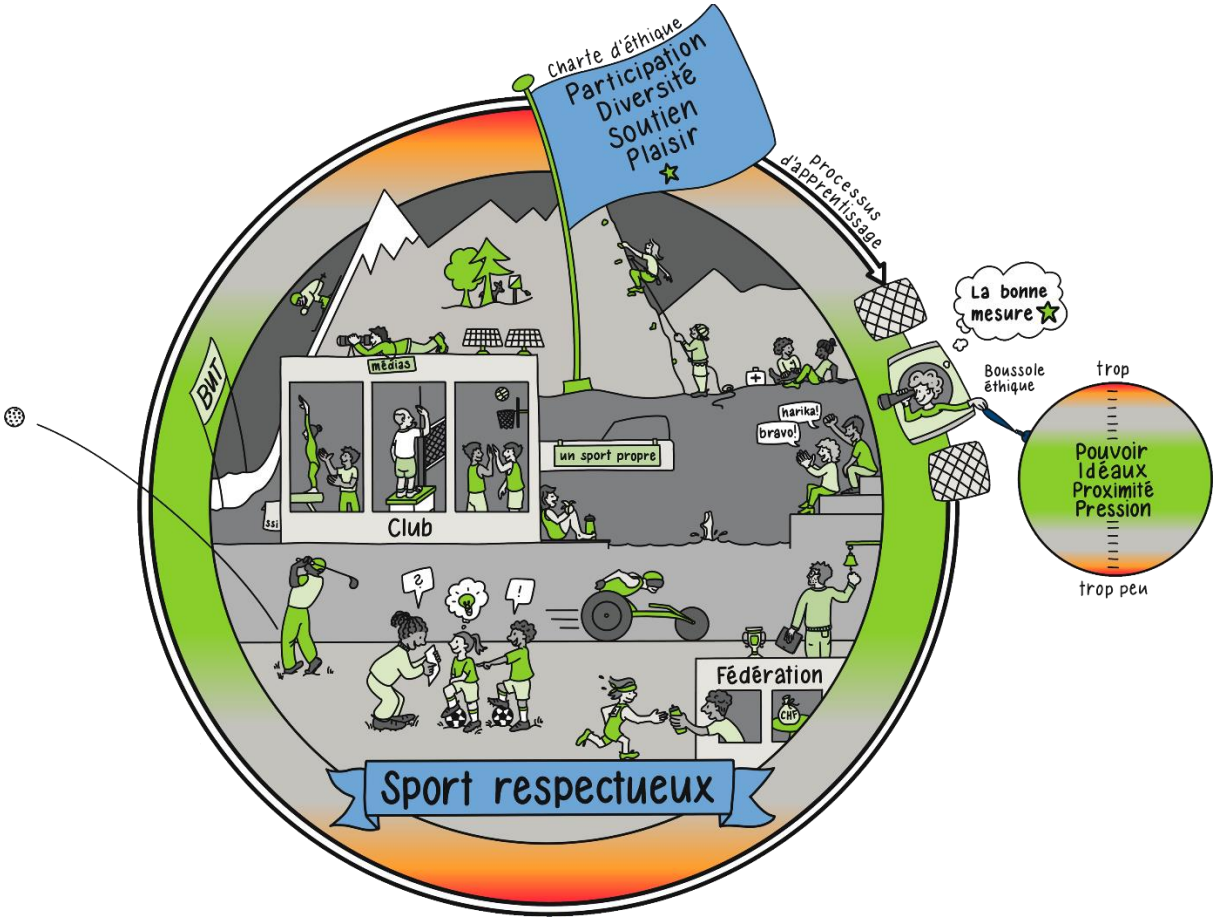
Dans le sport, les relations humaines sont primordiales, que ce soit au sein d'une équipe, entre les athlètes et les entraîneurs, entre les fonctionnaires de club et de fédération ou bien avec les personnes titulaires de l'autorité parentale. Ces relations nécessitent de conserver une distance respectueuse, tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel. Sans oublier que la distance constitue également une manière de se protéger. Chaque personne a le droit au respect de sa vie privée et intime. Les limites personnelles ne doivent jamais être franchies, car ce serait porter atteinte à la dignité de la personne. Il est particulièrement important de fixer des limites dans les relations de pouvoir et de dépendance, par exemple entre adultes et enfants.

Pression

Comment assumer la pression et la limiter?

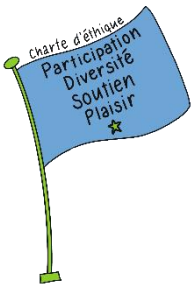
Le sport étant axé sur la compétition, il est associé à une certaine pression. Si être légèrement sous pression peut être positif, subir trop de pression est source de stress. Les athlètes ne sont pas les seuls à être soumis à la pression de la performance: les entraîneurs, les personnes titulaires de l'autorité parentale, les clubs et les fédérations la subissent eux aussi. Il arrive également qu'ils exercent eux-mêmes une certaine pression. En outre, les activités sportives ont un énorme impact sur la nature et sur l'environnement. La pression peut ainsi prendre plusieurs formes. Reste donc à savoir quand le niveau de pression n'est plus tolérable. Qu'il s'agisse de douleurs ou de troubles du sommeil, ignorer certains signaux corporels peut porter atteinte à la dignité et avoir un impact délétère sur la santé et le bien-être. Il en va de même quand on néglige l'autodétermination et la bienveillance.

5. Sport respectueux



Les personnes et les organisations actives dans le monde du sport partagent des valeurs communes et s'engagent en faveur d'un sport propre, respectueux, fair-play et performant. Elles prennent garde à trouver la juste mesure en matière de pouvoir, d'idéaux, de proximité et de pression. Quant aux relations dans le sport, elles sont basées sur la participation, la diversité, la sollicitude et le plaisir. En suivant ces principes, nous préservons la dignité des personnes dans le sport et faisons du sport éthique une réalité.

Trouver la juste mesure en favorisant la participation, la diversité, le soutien et le plaisir



Tout comme le monde professionnel, le monde du sport, pour être éthique, doit se nourrir d'échanges basés sur la franchise, de relations d'égal à égal, d'une prise en compte des différentes opinions et idées exprimées ainsi que d'une avancée et d'une évolution communes. Pour y parvenir, il est nécessaire de pouvoir participer et s'impliquer, de favoriser la diversité, de faire preuve de soutien ainsi que de prendre plaisir à ce que l'on fait. Ces quatre notions que sont la participation, la diversité, le soutien et le plaisir font pencher la balance du bon côté et constituent le pendant positif des thèmes centraux que sont le pouvoir, les idéaux, la proximité et la pression. Elles motivent les personnes et rendent le sport plus éthique. Elles permettent également de resserrer les liens entre les acteurs du sport et ainsi de favoriser une collaboration fructueuse, que ce soit au sein d'une équipe, entre les athlètes et les entraîneurs, entre les parents, les enfants, les jeunes et les clubs, entre les fédérations sportives et les clubs, etc.

Participation

La participation permet de contrebalancer le pouvoir

La voix des personnes actives dans le sport doit être entendue. Elles doivent pouvoir faire part de leurs besoins, leurs attentes, leurs réflexions et leurs sentiments, s'impliquer et participer aux prises de décisions. En ce qui concerne la carrière sportive, il est essentiel que les athlètes puissent décider eux-mêmes de la voie qu'ils souhaitent suivre, ne serait-ce que pour atteindre leur plein potentiel. En résumé, il est important de pouvoir faire entendre sa voix (*voice*), de pouvoir faire des choix (*choice*) et de pouvoir bénéficier d'une porte de sortie (*exit*). La participation permet donc d'éviter les trop grandes concentrations de pouvoir.

Diversité

La diversité est un pendant aux idéaux

La quête d'un idéal très précis peut amener à ce qu'on se mette des œillères, perdant ainsi de vue notre esprit critique aussi bien dans la valorisation que dans la dévalorisation. Or l'être humain n'est pas une machine, et chacun a une personnalité propre qui est unique. Voilà pourquoi il est important de valoriser les différences, qui enrichissent les relations. Pour ne pas devenir des idéologies, les idéaux doivent céder la place à la diversité et à la valorisation de l'individualité.

Soutien

Le soutien pose un cadre en matière de proximité

Dans le sport, il y a des moments où l'on doit faire preuve de sollicitude, par exemple lors d'une blessure et/ou pendant la convalescence, lors d'une amère défaite ou encore, plus généralement, lorsque l'on traverse une période difficile. La sollicitude mêle entraide, compassion, bienveillance, indulgence et saine mise à distance. Elle est nécessaire pour poser des limites et encadrer les situations de proximité de manière à ce que celles-ci restent bienveillantes et que l'on reste dans un respect des limites d'autrui.

Plaisir

Le plaisir permet de bien gérer la pression

Le plaisir que nous prenons lorsque nous pratiquons un sport nous incite à tenir bon dans les moments difficiles. Dans la plupart des cas, c'est ce plaisir qui est à l'origine de notre épanouissement et de nos victoires, aussi bien de manière individuelle que collective. Si la pression fait partie intégrante du sport, elle peut toutefois rester positive si l'on prend plaisir à ce qu'on fait et que l'on s'octroie du temps de jeu pour le simple plaisir de jouer.

Situations et relations au quotidien dans le sport éthique et en dehors

Au jour le jour, il y a dans le sport de nombreuses situations, relations, symboles et émotions à découvrir. Tout est basé sur un échange constructif entre les athlètes, les entraîneurs, le personnel de l'équipe médicale, les supporters, sans oublier les fédérations, les clubs et les médias. Ces échanges illustrent la manière dont nous voulons promouvoir un sport plus éthique au quotidien.

Structures et conditions-cadres

- **Fédération** (offre du soutien -> sac d'argent et gourde)
  Association faîtière de plus de 85 fédérations sportives en Suisse, Swiss Olympic définit, en collaboration avec l'OFSPO et les cantons, les conditions-cadres du sport suisse. Elle apporte également son soutien financier aux fédérations et aux clubs, mais aussi à certain·e·s athlètes et sportif·ve·s.
- **Club** (promouvoir le sport à travers la Suisse --> divers sports et personnes jeunes et moins jeunes)
  Plus de 20 000 clubs de sport, aidés de leurs nombreux bénévoles, font vivre le sport en faisant la part belle à l'activité physique, au plaisir de faire du sport et à la dimension sociale du sport.
- **Sport de masse, sport de performance, sport d'élite** (-> amateurs et pros mais aussi entraînement de football junior et descente en ski alpin)
  L'on encourage l'enfant qui prend plaisir à pratiquer un sport à évoluer pour potentiellement devenir un·e athlète d'élite.
- **Promotion de la relève** (-> dans le cadre de l'entraînement de football junior ou du sport de performance de la relève)

Une entraîneure encadre les jeunes footballeurs sous sa responsabilité et les accompagne en se mettant sur un pied d'égalité avec eux. Elle vient de suivre une formation continue qui lui a permis d'acquérir des compétences en matière d'éthique qu'elle met désormais en pratique.

- **Processus pour rendre le sport plus éthique** (processus de formation et lignes en pointillés)
  Il est question ici de l'acquisition de compétences et de développement organisationnel. On analyse, on réfléchit et on passe ensuite à l'action. L'objectif ici est de faire évoluer les comportements et d'intégrer de nouveaux processus et structures au quotidien dans le sport.

Valeurs

- **Environnement** (-> forêt, faune, panneaux solaires)
  Le sport a besoin d'infrastructures et de ressources. Il faut tenir compte de la faune et de la flore ainsi que de la durabilité écologique lors de la prise de décisions.
- **Sport propre** (-> bannière)
  Pas de substances interdites et une concurrence loyale, c'est-à-dire pas d'alcool, pas de tabac, pas de drogues, pas de dopage dans le sport ni en dehors.
- **Inclusion** (-> fauteuil roulant)
  Il faut promouvoir l'intégration des personnes en situation de handicap par et dans le sport.
- **Diversité et égalité de traitement** (-> basketball et kop mêlant diverses cultures, langues et confessions religieuses)
  Les organisations sportives s'engagent en faveur de la promotion de la diversité et de l'égalité de traitement (p. ex. quotas hommes-femmes, intégration, etc.).

Santé physique et psychologique

- **Risques d'accidents et de blessures** (-> chute)
  Le sport, comme toute pratique physique, présente un risque élevé d'accidents et de blessures. Il est donc important de prodiguer des soins de qualité et d'accorder suffisamment de temps à la convalescence.
- **Récupération** (-> après l'entraînement de natation)
  Un temps de récupération suffisant et une alimentation équilibrée sont nécessaires pour que le corps récupère et pour éviter les accidents.
- **Outils** (-> gymnaste qui fait un salto arrière)
  Lorsque l'on apprend de nouveaux mouvements, on a besoin d'outils et d'encadrement pour éviter les accidents et gagner en confiance. Dans ce contexte, il est essentiel d'établir un dialogue pour définir les besoins de chacun et éviter les malentendus.

Temps forts du sport

- **Victoire et défaite** (-> trophée sur la fédération)
  Les objectifs sont clairs, la motivation est là et la médaille est en vue. Le but est de remporter des médailles qui brillent pour l'éternité. Participation, diversité, sollicitude et plaisir sont de mise pour y parvenir.
- **Emotions** (-> applaudissements dans le gymnase et le secteur des supporters)
  Les émotions font partie du sport, des larmes de joie à la douleur d'une performance manquée. Les sportif·ve·s peuvent se motiver les un·e·s les autres, et le public peut influer positivement sur les performances par sa présence et ses encouragements. Le sport rassemble des personnes d'origines différentes et éveille un sentiment d'appartenance.

Observateurs externes

- **Médias**
  Ils reviennent sur les victoires et les échecs sportifs, mènent des interviews et apportent un point de vue extérieur sur le sport. Toutefois, ce sont les scores d'audience ou le nombre de clics générés qui importent, ce qui signifie que le sujet abordé doit être aussi spectaculaire et sensationnel que possible. Il arrive donc que les personnes concernées par les articles se voient soit glorifiées, soit dénigrées.
- **Parents de sportif·ve·s** (-> kop)
  Les titulaires de l'autorité parentale soutiennent généralement leurs enfants dans la pratique de leur sport, et ce dans de nombreux domaines. Ils les aident en outre à s'épanouir. Mais il y a aussi des parents qui mettent la pression à leurs enfants, ce qui ne fait qu'accroître cette dernière, et qui les poussent sans cesse à se surpasser.

6. Mieux vaut prévenir qu'intervenir

Mettre l'accent sur la prévention permet de rendre le sport plus éthique à long terme. De par son effet proactif, la prévention permet d'éviter les manquements à l'éthique et les abus, et laisse une très large marge de manœuvre. Elle doit donc être une vraie priorité. Bien entendu, il est toujours crucial d'intervenir en cas de manquements ou d'abus.

Prévention et intervention sont représentées ci-dessous par les couleurs verte, grise, orange et rouge et leurs dégradés.

Prévention

Intervention

Encourager les personnes à continuer dans cette voie
Le vert signifie que tout va bien: La dignité est préservée, le sport est éthique et respectueux. Il convient alors de souligner le caractère positif de la situation.

Discuter de certaines situations
Le gris signifie que la situation devient irritante, étrange ou risquée. Les risques font partie de la pratique sportive quotidienne, mais ils doivent être abordés dans les plus brefs délais et gérés avec prudence et de manière réfléchie.

Signaler des menaces
La zone orange indique que l'on se trouve dans une situation de manquement à l'éthique conformément aux Statuts en matière d'éthique. Toute personne impliquée dans le sport a droit à ce que cette ligne orange ne soit jamais franchie.

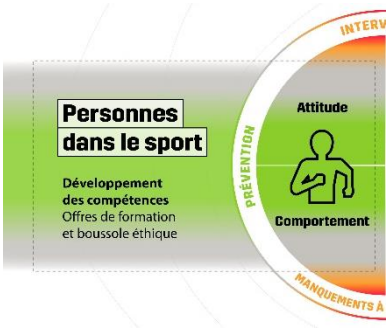
Dénoncer des actes pénalement répréhensibles
La couleur rouge correspond à des infractions et abus susceptibles d'être sanctionnés par le code pénal. Une procédure pénale est requise pour évaluer concrètement les faits et les qualifier en vertu du droit pénal.

7. Prévention

Les individus et les organisations appartenant au monde du sport doivent être mieux formés à la prévention. Ainsi, les individus doivent acquérir de nouvelles compétences dans ce domaine et les organisations, travailler sans cesse à se perfectionner. Le travail de prévention permet d'identifier à un stade précoce les risques et, ainsi, de les minimiser.

7.1 Personnes dans le sport

Dans le sport, les individus doivent être encadrés de manière professionnelle pour pratiquer une activité physique saine et porter haut des valeurs éthiques. Le sport est un facteur d'intégration positif. Il favorise en outre la compréhension entre jeunes et moins jeunes et permet de partager des émotions.



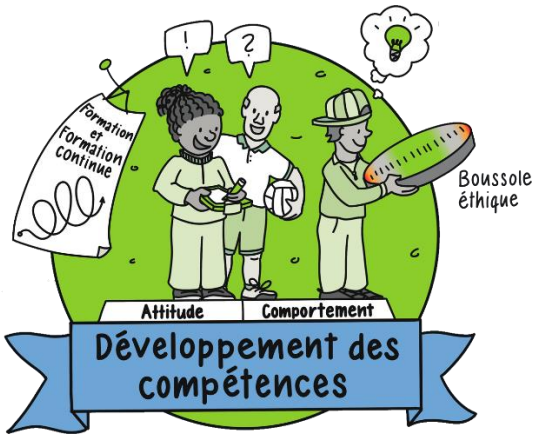
Il est important d'entretenir, les uns avec les autres, des relations basées sur la franchise, le respect et la bienveillance ainsi que d'adopter une attitude appropriée. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons faire ensemble – athlètes, entraîneur·e·s, responsables de fédérations et de clubs, fonctionnaires, personnel médical, parents et tuteurs légaux d'enfants qui pratiquent un sport et d'athlètes de la relève, bénévoles, etc. – du sport éthique une réalité. Malgré toutes ces précautions, certaines situations

quotidiennes dans le sport posent souvent problème (zone grise). Il est donc impératif de les identifier, d'en parler et de les clarifier avant qu'elles ne dégénèrent en un problème plus grave.

Ainsi, il est primordial de renforcer continuellement les compétences des individus actifs dans le sport et de sans cesse travailler sur leur attitude et leur comportement.

Attitude et comportement
L'attitude des personnes, autrement dit leurs valeurs et le fondement de leur personnalité, influence leur comportement. Elles peuvent se comporter différemment selon la situation. L'acquisition de nouvelles compétences telle l'introspection permet de faire évoluer sensiblement son attitude et ses comportements personnels. De même, développer ses compétences dans le domaine de l'éthique améliore la prise de conscience et développe la sensibilité.

Mesures à l'échelle de l'individu
Les offres de formation proposées dans le monde du sport nourrissent la réflexion (critique) au sujet des attitudes et des comportements. Elles permettent également aux individus de renforcer efficacement leurs compétences en matière d'éthique. La boussole éthique de Swiss Olympic joue un rôle central à cet égard et constitue un important outil de sensibilisation.



Offres de formation

Renforcer les compétences en matière d'éthique permet de promouvoir les valeurs éthiques au sein du sport suisse et d'encourager les comportements exemplaires dans ce domaine. Par compétences éthiques, on entend l'interaction entre connaissances théoriques, mise en pratique de ces connaissances et savoir-être, trois aspects nécessaires pour relever avec succès les défis éthiques.

Ethique dans le sport: connaissances théoriques, savoir-être et mise en pratique
L'objectif des offres de formation est de transmettre à tous les acteurs du sport suisse les compétences suivantes:

- **Connaissances théoriques:** Développer une solide compréhension des principes éthiques dans le sport suisse, tels que les droits de l'enfant et les droits de l'Homme, les droits et obligations de toutes les parties, le contexte et les moyens de mise en œuvre d'un sport plus éthique ainsi que les mesures de protection et de prévention. Etre également capable d'identifier les risques susceptibles de porter atteinte aux valeurs éthiques du sport.
- **Savoir-être:** Démontrer une volonté d'affirmer en tout temps les valeurs éthiques, et ce même en cas de conflit, de dissensions ou d'incompréhensions. Respect, empathie et solidarité doivent primer dans toute relation avec autrui. Une analyse critique de ses propres sentiments, désirs et actions et une politique rigoureuse de tolérance zéro en cas de manquements ou d'abus sont tout aussi importantes.

- **Mise en pratique des connaissances:** Être capable d'intégrer et d'appliquer activement les principes éthiques dans son propre domaine d'action. Prendre conscience de son impact dans le monde du sport, se confronter aux insatisfactions et aux conflits, faire face aux risques et aux situations difficiles, démontrer une volonté de formuler des critiques constructives et enfin s'engager dans la lutte contre les manquements et les abus.

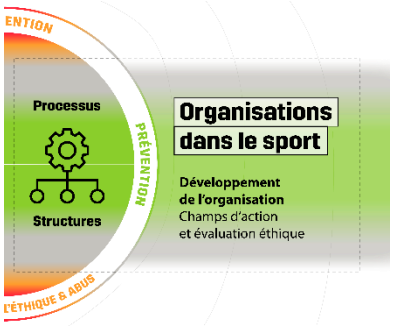
Outil en ligne

Boussole éthique de Swiss Olympic

L'application Web constitue à la fois un outil de clarification des situations, un guide des actions à entreprendre et un outil de sensibilisation. Elle encourage les comportements éthiques, améliorant ainsi le monde du sport. En explicitant les différentes notions et en s'appuyant sur des exemples concrets, la boussole indique comment il convient de catégoriser une situation donnée. Se trouve-t-elle dans la zone verte, grise, orange ou rouge?
Le chatbot de la boussole éthique permet de tirer au clair les situations troublantes de la zone grise et fournit des clés pour tenter d'établir un dialogue ainsi que les coordonnées de personnes de contact.

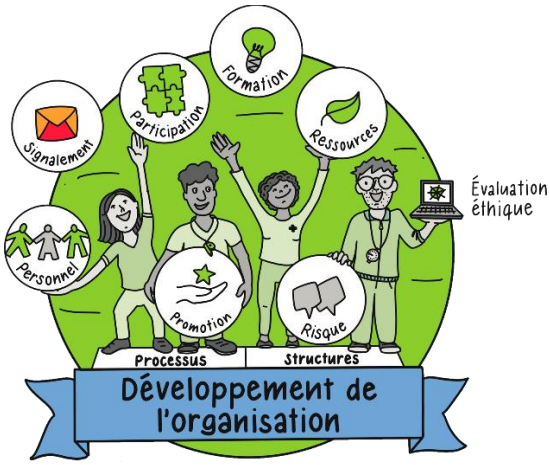
7.2 Organisations dans le sport

Pour faire du sport suisse un sport éthique, il faut d'une part que ses acteurs adoptent un comportement éthique et, d'autre part, qu'un cadre réglementaire strict et qu'une stratégie efficace de promotion du sport soient définis. Ce cadre réglementaire est fixé par des autorités de droit public telles que l'Office fédéral du sport (OFSPO), les cantons (ainsi que les offices du sport) et les communes. Chapeautant plus de 80 fédérations sportives et plus de 18 000 clubs de sport, l'association faîtière Swiss Olympic marque le sport suisse de son empreinte. Ces organisations de droit privé, dont le nombre de membres varie sensiblement d'une organisation à l'autre, promeuvent l'éthique au sein d'une multitude de sports. Il est donc d'autant plus important que ces organisations continuent de progresser, venant améliorer les processus et les structures en place et, ainsi, faisant avancer dans la bonne direction le monde du sport.



Processus et structures
Par le biais de l'analyse et de la conception des champs d'action relatifs à l'éthique, les organisations sportives peuvent contrôler leurs processus et leurs structures et les développer en permanence. L'évaluation éthique, outil de travail en ligne créé par Swiss Olympic, les aide dans l'analyse, l'évaluation, la planification et la mise en œuvre de mesures.

Mesures à l'échelle de l'organisation
Il est demandé aux organisations sportives d'optimiser leurs processus et leurs structures sur la base de sept champs d'action. Les sept champs d'action sont structurés selon les couleurs habituelles, à savoir le vert pour la gestion de la participation, la gestion de la promotion et la gestion des ressources; le vert-gris pour la gestion du personnel et la gestion de la formation; le gris pour la gestion des risques et enfin l'orange-rouge pour la gestion des signalements et la gestion des crises.



Gestion de la participation: élaborer des mesures visant l'implication et l'autonomisation des acteurs du monde du sport; veiller à la transparence des décisions et des critères menant à la prise de décisions.

Gestion de la promotion: globaliser le système de promotion; mettre en place des concepts et des systèmes de promotion plus inclusifs ainsi que des mécanismes d'aide (suivi régulier de la planification de carrière, promotion durable de la relève et suivi médical).

Gestion des ressources: appliquer des mesures de défense de l'environnement; veiller à ce que les fonds alloués soient utilisés de manière éthique.

Gestion du personnel: élaborer des mesures visant l'établissement de stratégies et de processus de développement de sorte que le personnel professionnel et bénévole puisse bénéficier d'excellentes conditions de travail; procéder à des contrôles d'intégrité lors du recrutement.

Gestion de la formation: établir une stratégie pour la formation et mettre en place des cycles et des outils de formation pour favoriser un environnement didactique où l'on apprend de ses erreurs.

Gestion des risques: élaborer des mesures fondées sur des analyses de risques communes régulières et sur la gestion des risques en portant avant tout un regard critique; identifier les zones d'ombre; garantir une plus grande transparence; favoriser le dialogue.

Gestion des crises et des signalements: édifier de solides structures en ce qui concerne les signalements; établir un schéma d'intervention en cas de crise; mettre sur pied une cellule de crise; définir des processus de communication efficaces favorisant une culture de la critique et du signalement afin de déceler rapidement tout problème.

Evaluation éthique de Swiss Olympic

Outil en ligne

une application en ligne qui permet aux organisations sportives d'analyser et donc héliorer leurs processus et structures. Cette analyse peut être menée de manière rapide lus approfondie. Il leur suffit de répondre à six questions sur chacun des sept champs tion pour obtenir un bilan sous la forme d'un diagramme en étoile et savoir où réside le potentiel d'amélioration.

8. Intervention

En matière d'intervention, il convient de clarifier et de signaler toute situation suspecte. Sommes-nous en présence d'un manquement à l'éthique ou d'un abus? Si elles ne savent pas quoi faire, les personnes concernées ou impliquées peuvent s'adresser au service de signalement Swiss Sport Integrity (SSI) pour obtenir des conseils ou pour effectuer un signalement.

8.1 Manquements à l'éthique et abus

Statuts en matière d'éthique

- Conjointement aux règlements d'organisation et de procédure correspondants, les Statuts en matière d'éthique jettent les bases du système de signalement, d'enquête et de sanction du sport suisse en cas de manquements à certaines règles de conduite éthiques et en cas de constatation d'abus (que ce soit dans la culture ou dans les structures/processus d'une organisation).

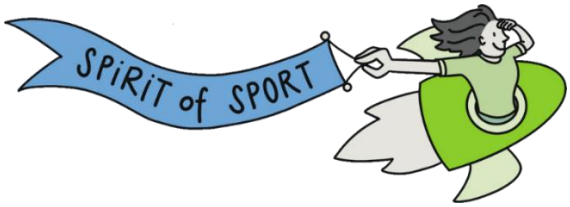
SSI: service de consultation et de signalement

- Swiss Sport Integrity (SSI) examine les signalements reçus, ouvre une procédure d'enquête en cas de violation des Statuts en matière d'éthique et auditionne les parties impliquées.

Fondation Tribunal du sport suisse (page en allemand)

- La Fondation Tribunal du sport suisse est l'organe compétent pour juger lesdits cas et rendre une décision définitive à leur sujet.

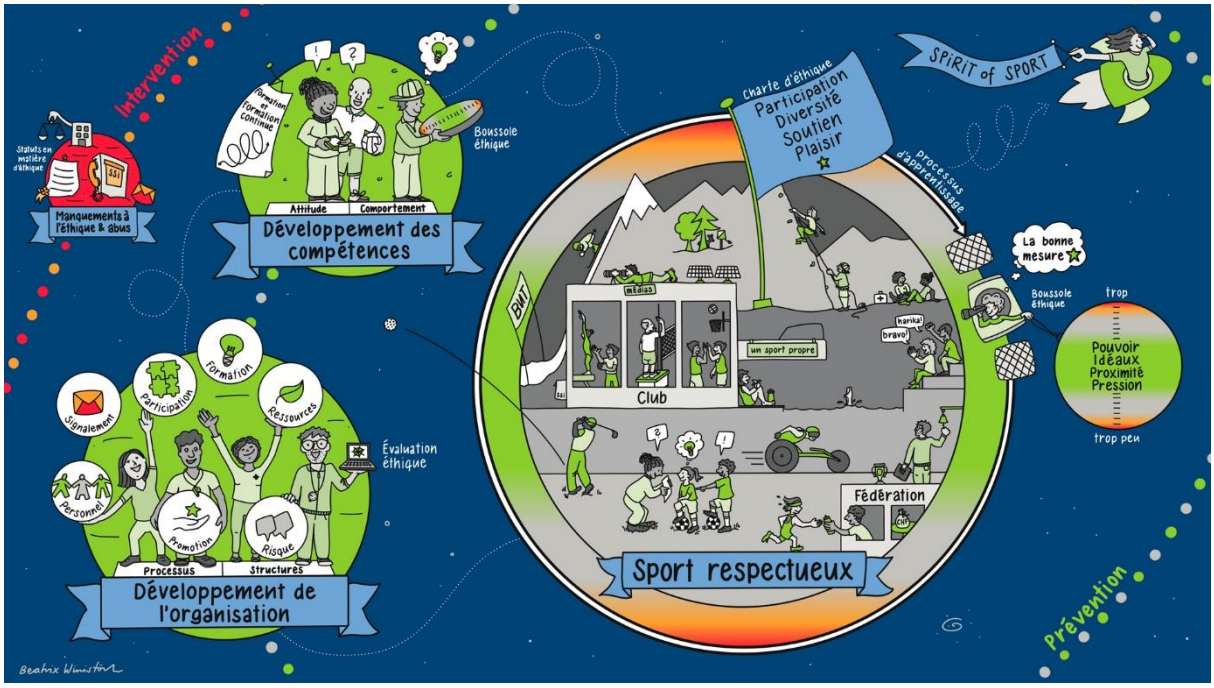
9. Progresser dans la bonne direction



Pour les organisations sportives, évoluer et acquérir de nouvelles compétences demande un travail sans relâche, qui fait partie du processus d'apprentissage. Il est dès lors essentiel de remettre sans cesse en question les routines quotidiennes du sport, de favoriser le dialogue, d'aborder sans détour les situations problématiques, d'identifier les zones d'ombre ainsi que de réorganiser et d'améliorer constamment le sport. L'apprentissage est un processus constant, tant pour les individus que pour les organisations.

Il faut redéfinir en permanence ce que constitue la juste mesure en matière de pouvoir, d'idéaux, de proximité et de pression. Parallèlement, il faut aussi encourager activement la participation, la diversité, la sollicitude et le plaisir, et porter haut ces valeurs positives. La devise «Spirit of Sport» indique la voie à suivre en vue de rendre le sport plus éthique: tous les acteurs du sport doivent être prêts à travailler sans relâche, à acquérir de nouvelles compétences et à embrasser le changement.

10. Univers «sport suisse respectueux»

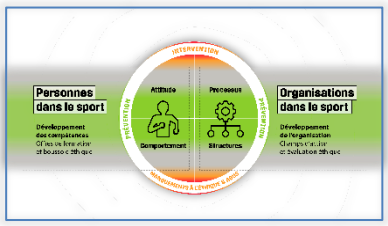


Univers «sport suisse respectueux»

Bien qu'il offre une vision globale, l'univers «sport suisse respectueux» offre également la possibilité de se focaliser sur certaines planètes, de découvrir les détails qui les composent et d'y réfléchir ainsi que de reconnaître et de comprendre le système dans son ensemble. Le sport suisse a besoin de tout cela pour affirmer des valeurs éthiques en son sein.

11. Aperçu des différents supports

Système pour un «sport suisse respectueux»



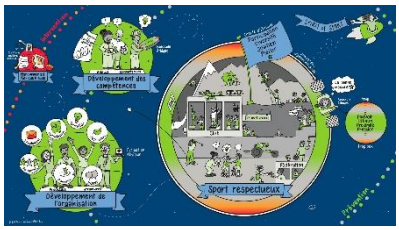
- Permet de saisir en un clin d'œil les mesures nécessaires pour un sport éthique.
- S'adresse à tous les acteurs du monde du sport.
- Clarifie le système de prévention et d'intervention ainsi que leur interdépendance et explique comment les individus et les organisations actifs dans le sport doivent évoluer.

Ancrer efficacement l'éthique dans le sport et vidéo explicative sur le système pour un «sport suisse respectueux»:

et

YouTube

Univers «sport suisse respectueux»



- Permet de comprendre en détail les mesures nécessaires pour un sport éthique.
- Permet d'apporter des clarifications et d'offrir des pistes de réflexion pendant les ateliers et les formations.
- Détaille l'univers dans sa globalité ainsi que les interactions entre le sport au quotidien et les diverses planètes; présente les différents outils existants dans le domaine de l'éthique.

Toutes les données sont disponibles ici ou sur le site internet.

Outils en ligne:
Pour les individus: la boussole éthique

- swissolympic.ch/boussole-ethique
- Vidéo explicative

Pour les organisations: l'évaluation éthique

- swissolympic.ch/evaluation-ethique